

Maltodextrine Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Maltodextrine Gold is een snel opneembare bron van koolhydraten die gebruikt kan worden voor, tijdens of na het sporten. Ideaal voor het maken van je eigen carboloader, sportdrink of hersteldrank. Het levert 40 gram koolhydraten per dosering en heeft een neutrale geur en smaak.

Wat is Maltodextrine?

Maltodextrine bestaat uit complexe koolhydraten die snel worden verteerd en opgenomen door het lichaam. Het wordt verkregen uit plantaardige zetmeelbronnen, waarbij lange koolhydraatketens enzymatisch worden afgebroken tot kortere ketens. Hierdoor lost maltodextrine snel op in water en kan het efficiënt worden opgenomen door het lichaam.

USP's

- Snel opneembare bron van koolhydraten
- 100% pure maltodextrine
- 40 g koolhydraten per dosering
- Neutrale geur en smaak
- Maak je eigen carboloader, sportdrink of hersteldrank

De voordelen van Maltodextrine

Energie aanvullen

Maltodextrine is ideaal om snel energie aan te vullen. De koolhydraten worden snel opgenomen door je lichaam en zijn daarvoor direct beschikbaar als energiebron voor je spieren.

Koolhydraten voor spierherstel

Het innemen van 4 g koolhydraten per kg lichaamsgewicht binnen de eerste 4-6 uur na het sporten draagt bij aan het herstel van de werking van je spieren. Maltodextrine is interessant om te gebruiken bij alle sporten waarbij de glycogeenvoorraad wordt uitgeput.

Hoe gebruik je Maltodextrine?

Maltodextrine kan op verschillende manieren worden gebruikt als energiebron rondom het sporten:

- **Carboloader:** Gebruik maltodextrine om koolhydraten te stapelen vóór een wedstrijd. Neem 1 tot 2 dagen voor je inspanning 2-3 doseringen verdeeld over dag om extra koolhydraten binnen te krijgen.
- **Sportdrink:** Maak je eigen sportdrink door 1 maatschepje maltodextrine op te lossen in 750 ml water. Voeg eventueel limonade toe voor extra smaak.
- **Hersteldrank:** Mix maltodextrine met eiwitten voor een effectieve hersteldrank na het sporten.

NZVT-gecertificeerd

Maltodextrine is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT-systeem en bevat daarom het NZVT-logo. Maltodextrine Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

Geadviseerd gebruik

Een afgestreken maatschepje (42 g) oplossen in water of een andere drank. Ideaal om te nemen voor, tijdens of na het sporten.

- **Als carboloader:** Neem 1 dag voor je inspanning 2-3 doseringen Maltodextrine Gold verdeeld over de dag. Neem 2-3 uur voor je inspanning 1-2 doseringen Maltodextrine Gold.
- **Als sportdrink:** Los 1 maatschepje op in 750 ml water. Voeg eventueel limonade toe voor extra smaak.
- **Als hersteldrank:** Meng 1 maatschepje met een eiwitshake om de koolhydraathoeveelheid te verhogen.

Inhoud per verpakking

1000 g / 23 doseringen

Bewaren

Droog, koel, beschermd tegen licht en buiten bereik van jonge kinderen.



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS



Maltodextrine Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Voedingswaarde		
	per 100 gram	per 42 gram
Energiewaarde		
– Kilojoule (kJ)	1615 kJ	678 kJ
– Kilocalorieën (kcal)	380 kcal	160 kcal
Vet	0 g	0 g
– waarvan verzadigd	0 g	0 g
Koolhydraten	95 g	40 g
– waarvan suikers	9 g	3,8 g
Eiwitten	0 g	0 g
Zout	0 g	0 g

Ingrediënten	
Maltodextrine.	



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS

