

Foliumzuur Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Foliumzuur Gold bevat foliumzuur (vitamine B11) in de actieve vorm Quatrefolic® (5-MTHF). Deze goed opneembare vorm ondersteunt de aanmaak van rode bloedcellen en helpt bij vermoeidheid.

USP's

- 400 µg foliumzuur per dosering
- Quatrefolic® (folaat 5-MTHF): actieve, goed opneembare vorm
- Ondersteunt de aanmaak van rode bloedcellen

Wat is foliumzuur?

Foliumzuur is ook wel bekend als folaat of vitamine B11. En alsof dat nog niet verwarrend genoeg is, wordt het in sommige landen zelfs vitamine B9 genoemd. In voeding komt deze vitamine van nature voor als folaat, vooral in groenten, volkorenproducten, noten en peulvruchten. Omdat folaten uit voeding minder stabiel zijn, wordt in supplementen vaak gebruikgemaakt van een stabielere vorm: foliumzuur.

Foliumzuur moet in je lichaam nog worden omgezet naar de actieve vorm 5-MTHF. Foliumzuur Gold bevat deze actieve vorm direct (Quatrefolic®), waardoor je lichaam het foliumzuur efficiënt kan opnemen en gebruiken.

Waar is foliumzuur goed voor?

Foliumzuur is een vitamine, wat betekent dat het essentieel is voor je lichaam en je het niet zelf kunt aanmaken. Het speelt een rol bij verschillende processen in je lichaam. Hieronder vind je de belangrijkste functies van deze vitamine:

- Ondersteunt de aanmaak van rode bloedcellen
- Heeft een positieve invloed op het immuunsysteem
- Is goed voor de gemoedstoestand
- Ondersteunt het geheugen en concentratievermogen
- Helpt bij vermoeidheid
- Draagt bij aan de weefselgroei tijdens de zwangerschap

Voor wie is een foliumzuur supplement interessant?

Foliumzuur is vooral bekend vanwege het advies voor vrouwen die zwanger willen worden. Maar het is voor iedereen belangrijk om voldoende foliumzuur binnen te krijgen. Een gezonde en gevarieerde voeding met voldoende groenten, fruit, volkoren graanproducten, noten en peulvruchten vormt de basis. Aanvullend kun je ervoor kiezen om een supplement te nemen.

Foliumzuur voor sporters

Ook voor sporters is foliumzuur een belangrijke vitamine. Het ondersteunt de aanmaak van rode bloedcellen, helpt je immuunsysteem en draagt bij aan extra energie bij vermoeidheid. Daarnaast is het goed voor je concentratie en gemoedstoestand en draagt het bij aan de weerstand tegen stress. Iets waar je als sporter natuurlijk regelmatig mee te maken hebt, bijvoorbeeld tijdens intensieve trainingen of wedstrijden. Foliumzuur Gold is NZVT-gecertificeerd, waardoor het veilig gebruikt kan worden door (top)sporters

Foliumzuur en zwangerschap

Ben je zwanger of wil je dat graag worden? Dan adviseert de Gezondheidsraad om dagelijks een supplement met 400 microgram foliumzuur te nemen tot de tiende week van de zwangerschap. Foliumzuur draagt bij aan de groei van het ongeboren kind tijdens de zwangerschap. Met 400 microgram foliumzuur per capsule sluit Foliumzuur Gold mooi aan bij het advies van de Gezondheidsraad.

Quatrefolic®: de actieve vorm van foliumzuur

Foliumzuur Gold bevat Quatrefolic®, de actieve en biologisch beschikbare vorm van foliumzuur (5-MTHF). In tegenstelling tot andere vormen hoeft Quatrefolic® niet eerst te worden omgezet in je lichaam. Daardoor is deze vorm direct actief en goed opneembaar.

NZVT-gecertificeerd

Foliumzuur Gold is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT-systeem en bevat daarom het NZVT-logo. Foliumzuur Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

Geadviseerd gebruik

Dagelijks 1 capsule met een ruime hoeveelheid water innemen. Bij voorkeur in combinatie met een maaltijd.

Inhoud per verpakking

53 gram | 90 capsules

Bewaren

Droog, koel, beschermd tegen licht en buiten bereik van jonge kinderen.



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS



Foliumzuur Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Samenstelling per dagdosering (1 capsule)

Ingredient	Hoeveelheid	% RI
Foliumzuur (als Quatrefolic®, 5-MTHF-glucosaminezout)	400 µg	200%

Quatrefolic® is een gepatenteerd product en een geregistreerd handelsmerk van Gnosis S.p.A.
RI = Referentie-inname

Ingrediënten

Vulstof (aardappelzetmeel), hypromellose (capsulehuls), antiklontermiddelen (talk, zonnebloemlecithine), olijfolie, foliumzuur.



SPORT
ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS

