

Bietenshot Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Shot met 400 mg nitraat uit rode biet. Makkelijk te gebruiken vóór trainingen en wedstrijden.

USP's

- 400 mg nitraat per shot
- Handig voor trainingen en wedstrijden
- Natuurlijke rode bietensmaak

Wat is Bietenshot Gold?

Bietenshot Gold is geconcentreerd rode bietensap in een handig shot, speciaal ontwikkeld voor sporters. Eén shot levert 400 mg nitraat uit rode biet, vergelijkbaar met zo'n 150 tot 200 gram gekookte bieten.

De bietenshot heeft een natuurlijke, lichtzoete rode bietensmaak. De kleine flesjes zijn makkelijk mee te nemen in je sporttas en ideaal om te gebruiken in aanloop naar intensieve trainingen en wedstrijden.

Waarom rode bietensap voor sporters?

Rode biet bevat van nature nitraat. In het lichaam kan nitraat worden omgezet in stikstofmonoxide (NO). Bietensap wordt al jarenlang gebruikt in de sportwereld, ook binnen topsportprogramma's zoals TeamNL. Veel sporters nemen het in aanloop naar intensieve trainingen en wedstrijden.

Voor wie is Bietenshot Gold interessant?

Bietenshot Gold kan gebruikt worden in allerlei sporten. Vooral in duursporten zoals hardlopen (ook in voorbereiding op een marathon), wielrennen en triatlon is bietensap populair. Maar ook in teamsporten zoals voetbal en hockey, en bij explosieve sporten zoals sprinten en crossfit, wordt het veel ingezet.

Voorbeelden van sporten waarin bietensap veel wordt gebruikt:

- Hardlopen
- Wielrennen
- Triatlon
- Zwemmen
- Voetbal
- Hockey
- Sprintsporten
- Crossfit

Wanneer en hoe gebruik je Bietenshot Gold?

Je kunt Bietenshot Gold op twee manieren gebruiken. Welke optie het beste past, hangt af van jouw training of wedstrijd en voorkeur:

• 1 shot vooraf

Handig voor trainingen of kleinere wedstrijden. Neem 1 shot 2 tot 3 uur voor je sportmoment.

• Meerdaagse laadfase (3 tot 7 dagen)

Voor een belangrijke wedstrijd of evenement kun je kiezen voor een laadfase. Neem 3 tot 7 dagen vooraf dagelijks 1 tot 2 shots, met het laatste shot 2 tot 3 uur voor de start.

Bij het innemen van bietensap spelen de bacteriën in je mond een belangrijke rol. Zij helpen nitraat om te zetten in nitriet. Tandpasta, antibacteriële mondspoelingen en sommige kauwgoms kunnen dit natuurlijke proces verstoren. Vermijd daarom tandenpoetsen, mondspoeling en kauwgom ongeveer 1 uur vóór en 1 uur na het innemen van Bietenshot Gold.

Je urine of ontlasting kan soms tijdelijk een roodachtige kleur krijgen bij het gebruik van bietensap. Dat komt door de natuurlijke kleurstof betanine uit rode biet. Dit is volledig onschuldig.

Iedere sporter reageert anders. Probeer Bietenshot Gold daarom eerst uit tijdens een training, voordat je het inzet bij een wedstrijd.

NZVT-gecertificeerd

Bietenshot Gold is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT-systeem en bevat daarom het NZVT-logo. Bietenshot Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

Geadviseerd gebruik

Neem 1 shot 2 tot 3 uur voor een training of wedstrijd. Voor een laadprotocol: neem gedurende 3 tot 7 dagen 1-2 shots per dag. Goed schudden voor gebruik.

Inhoud per verpakking

16 stuks, 960 ml e (16 x 60 ml e)

Bewaren

Droog, koel, beschermd tegen licht en buiten bereik van jonge kinderen. Verpakt onder beschermende atmosfeer.



ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS



Bietenshot Gold

VOEDINGSSUPPLEMENT



Voedingswaarde		
Voedingswaarde	Per 100ml	Per shot (60ml)
Energie	469 kJ (110 kcal)	281 kJ (66 kcal)
Vet		
- waarvan verzadigd	0 g	0 g
Koolhydraten	24 g	15 g
- waarvan suikers	18 g	11 g
Eiwitten	1,7 g	1,0 g
Zout	0,16 g	0,10 g
Nitraat	667 mg	400 mg

Ingrediënten

Ingrediënten: Water, geconcentreerd rode bietensap (22%), rode bietenextract (6%), geconcentreerd appelsap, geconcentreerd limoensap, tomatenpoeder, conserveermiddelen (kaliumsorbaat, natriumbenzoaat).

Kan schaaldieren, vis, soja, melk en/of zwaveldioxide bevatten.



ULTIMATE DOPE-FREE SPORTS SUPPLEMENTS

